



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO ABRIL 2024

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO – SEM LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 01/04	3ºFEIRA 02/04	4ºFEIRA 03/04	5ºFEIRA 04/04	6ºFEIRA 05/04
CAFÉ DA MANHÃ	BOLACHA COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	BOLO DE CACAU COM SUCO DE SOJA	FALSO PÃO DE QUEIJO E SUCO DE AMORA	TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE E CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECORA ASSADA SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE CACAU COM SUCO DE SOJA	FALSO PÃO DE QUEIJO E SUCO DE AMORA	TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	BOLACHA COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE E CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 08/04	3ºFEIRA 09/04	4ºFEIRA 10/04	5ºFEIRA 11/04	6ºFEIRA 12/04
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	BOLO SEM LACTOSE DE COCO COM LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA MELANCIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LACTOSE DE COCO COM LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA MELANCIA	ARROZ DOCE MORENO COM LEITE SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 15/04	3ºFEIRA 16/04	4ºFEIRA 17/04	5ºFEIRA 18/04	6ºFEIRA 19/04
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM GELÉIA	PÃO COM CARNE MOÍDA	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM	BOLO DE CACAU E LEITE SEM	PÃO CASEIRO COM GELÉIA

	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	COM SUCO DE UVA	LEITE SEM LACTOSE E CACAU	LACTOSE COM CACAU MAMÃO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FILE TILÁPIA DE ASSADO SALADA CHUCHU E CENOURA
CAFÉ DA TARDE	PÃO COM CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	BOLACHA ROSQUINHA COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	BOLO DE CACAU E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU MAMÃO	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 22/04	3ºFEIRA 23/04	4ºFEIRA 24/04	5ºFEIRA 25/04	6ºFEIRA 26/04
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	TORTA SEM LACTOSE DE PEIXE E LEGUMES COM SUCO DE AMORA	BOLO DE CENOURA COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	SUCO DE POLPA PÃO COM PERNIL DESFIADO MANGA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE	TORTA SEM LACTOSE DE PEIXE E LEGUMES COM SUCO DE AMORA	BOLO DE CENOURA COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	SUCO DE POLPA PÃO COM PERNIL DESFIADO MANGA	SAGU COM SUCO DE UVA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 29/04	3ºFEIRA 30/04	4ºFEIRA 01/05	5ºFEIRA 02/05	6ºFEIRA 03/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	SANDUÍCHE NATURAL SUCO DE LARANJA MAÇÃ	FERIADO	BOLACHA ROSQUINHA COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU MAÇA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE CHUCHU	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA DE REPOLHO		ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA COZIDA
CAFÉ DA TARDE	SANDUÍCHE NATURAL SUCO DE LARANJA	BOLACHA ROSQUINHA COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU MAÇA		CANJICA COM AMENDOIM LEITE SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242